

The page features a decorative graphic consisting of three blue circles of varying sizes, each with a lighter blue ring around its center. These circles are arranged in a vertical line, with the largest at the top and bottom, and a smaller one in the middle. Two thin blue lines intersect at the top left, forming a large 'V' shape that frames the circles. The text is positioned in the lower-left quadrant of the page.

**REGOLAMENTO
PALESTRA a.s.
2023/2024**



Delibera N. 139 del 07/09/2023

REGOLAMENTO DI ACCESSO E UTILIZZO DELLA PALESTRA

INDICE

- 1) Norme generali, valide per chiunque acceda alla palestra
- 2) Compiti dell'insegnante e dei collaboratori scolastici in servizio in palestra
- 3) Norme per gli alunni della scuola
- 4) Sicurezza in palestra
- 5) Richiesta di utilizzo della palestra da parte di società sportive esterne

PREMESSA

LA PALESTRA E' UNO SPAZIO SCOLASTICO CHE VA INTESO COME STRUMENTO PER REALIZZARE LE SEGUENTI FINALITA' EDUCATIVE:

- Contribuire alla formazione della personalità dell'alunno attraverso la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea;
- Favorire l'esplorazione dello spazio, la conoscenza del corpo, la comunicazione e la relazione con gli altri;
- Promuovere attraverso l'attività sportiva il valore della legalità, della sana competizione, del rispetto di regole concordate e condivise e i valori etici che sono alla base della convivenza civile;
- Promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate;
- Prevenire e contrastare il bullismo e la violenza dentro e fuori la scuola.

Art.1 – NORME GENERALI

- Le lezioni e le esercitazioni di Scienze Motorie si svolgono nella Palestra della Scuola e nell'aula del Tennis da Tavolo.

- All'inizio dell'a.s. i docenti di Scienze Motorie richiedono al D.S. l'autorizzazione all'uso di tali spazi. Il D.S. accertata l'agibilità ne concede l'uso.
- Qualsiasi situazione o motivo di pericolo per l'incolumità delle persone, rilevati dai docenti o dal collaboratore responsabile, devono essere tempestivamente comunicati, in forma scritta al D.S. per i provvedimenti del caso.

Art. 2- COMPITI DELL'INSEGNANTE E DEI COLLABORATORI SCOLASTICI

- Gli insegnanti di Scienze Motorie in servizio presso l'istituto e i collaboratori scolastici in servizio nella palestra sono responsabili, nelle loro ore, della custodia degli ambienti e delle attrezzature.
- L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza del docente specifico.
- Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi docenti che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando l'orario.
- Nel corso delle proprie lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi.
- Il riordino degli attrezzi è affidato agli stessi a fine lezione.
- Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, ...) vanno segnalati immediatamente al Dirigente Scolastico.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per essere utilizzato in attività organizzate all'esterno della palestra.
- Il controllo dello stato d'uso dei servizi e degli spazi annessi alla palestra è demandato ai collaboratori scolastici che ne curano, tra l'altro, la pulizia.
- Le chiavi dell'armadio degli attrezzi sono a disposizione dei docenti di Scienze motorie e ne è custode il collaboratore scolastico addetto.
- Al termine delle lezioni la palestra e i locali annessi devono essere lasciati puliti

Art. 3- NORME PER GLI ALUNNI

- Gli alunni devono indossare la tuta e le scarpe da ginnastica sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica.
- E' vietato agli alunni usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza l'autorizzazione del Docente di scienze motorie o comunque di docenti autorizzati dal Dirigente Scolastico a svolgere attività in palestra.
- Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustodito denaro, orologi ed altri oggetti di valore nella palestra; i docenti non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
- Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, piercing, spille, collane, etc.
- E' vietato portare il cellulare in palestra. E' vietato fare foto o filmati.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli attrezzi vanno tempestivamente segnalati alla D.S. per i provvedimenti del caso.

- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni porteranno una giustificazione scritta dei genitori.
- Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando certificato medico. Gli esoneri possono essere:
 - TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Attività Motoria)
 - Permanente (per tutto il corso degli studi)
 - Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)
 - PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi)
 - Permanente (per tutto il corso degli studi)
 - Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)
- Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente; lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia come da richiesta.

Art. 4- SICUREZZA IN PALESTRA

- In caso di incidenti agli alunni durante le attività di scienze motorie, il docente, dopo aver disposto i primi immediati soccorsi, procede a: A) Informare il D.S. o chi per lui, che informerà tempestivamente i genitori dell'alunno e farà riferimento al servizio di Pronto Soccorso; B) Redigere la dichiarazione di infortunio da trasmettere all'istituto assicurativo convenzionato.
- L'eventuale infortunio non comunicato al momento dell'accaduto deve essere riferito al docente entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto.
- I docenti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.

Art. 5- RICHIESTA DI UTILIZZO DELLA PALESTRA DA PARTE DI SOCIETA' SPORTIVE ESTERNE

- Tale concessione è oggetto di delibera da parte del Consiglio d'Istituto
- L'uso della palestra per scopi inerenti ad usi sportivi è concesso esclusivamente nei giorni e nelle ore libere da impegni scolastici.
- Le Società Sportive che hanno accesso alla palestra possono utilizzare soltanto le attrezzature fisse con esclusione del materiale di consumo.
- Le Società Sportive sono tenute al rispetto delle esigenze scolastiche, del regolamento della Scuola e all'assunzione di responsabilità in merito alla gestione delle strutture e della pulizia dei locali.

Il presente Regolamento è affisso all'albo, nei locali della palestra e tutti sono tenuti al rispetto delle norme in esso contenute.