



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "G. Ungaretti"

Via Campanello, VII traversa, snc, -81030 TEVEROLA (CE) – Tel.081.8118197

EMAIL:ceic87300r@istruzione.it-PEC:ceic87300r@pec.istruzione.it

SITOWEB: www.icteverola.edu.it

CIRCOLARE N. 234

Ai genitori degli alunni

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - -TEVEROLA
Prot. 0001350 del 30/01/2026
IV-5 (Uscita)

Ai docenti

Al sito web

Oggetto: Settimana Nazionale contro il Bullismo e il Cyberbullismo – Programma delle attività
Settimana della prevenzione e del benessere relazionale

L'Istituto Comprensivo "G. Ungaretti", da sempre impegnato nella promozione del benessere relazionale e della cultura del rispetto, presenta il programma della Settimana per il contrasto al Bullismo e al Cyberbullismo.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare l'intera comunità scolastica sull'importanza dell'empatia, dell'uso consapevole dei media digitali e della costruzione di relazioni sane.

Di seguito il calendario delle attività previste per la **Scuola secondaria di primo grado** e per la **Scuola primaria**:

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Settimana Nazionale con il Bullismo e il Cyberbullismo

➤ **Lunedì 2 febbraio: Incontro con gli esperti**

In apertura della settimana, presso l'Aula Magna della scuola, si terrà un incontro formativo con un team di psicologi. L'appuntamento sarà l'occasione per approfondire le dinamiche del bullismo e riflettere sulle strategie di prevenzione e gestione dei conflitti.

- Ore 9.30 – 11.00: classi 2A – 2B – 2C – 2D – 2E
- Ore 11.30 – 13.00: classi 2F – 2G – 2H – 2I – 2L

Gli alunni indosseranno il braccialetto con il Nodo Blu, simbolo della lotta contro il bullismo.

➤ **Martedì 3 febbraio: Storytelling e la "Scatola delle Emozioni"**

La giornata sarà dedicata alla narrazione. Attraverso la visione e la produzione di storie vissute e reali, gli studenti analizzeranno l'impatto dei comportamenti prevaricatori. Al termine dell'attività, in ogni classe verrà allestita la **"Scatola delle Emozioni"**, uno spazio protetto dove



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "G. Ungaretti"

Via Campanello, VII traversa, snc, -81030 TEVEROLA (CE) – Tel.081.8118197

EMAIL:ceic87300r@istruzione.it-PEC:ceic87300r@pec.istruzione.it

SITOWEB: www.icteverola.edu.it

gli alunni potranno inserire, in forma anonima o firmata, le proprie sensazioni, riflessioni e impressioni maturate durante la giornata.

I film previsti per la visione sono i seguenti:

- *Il gioco delle paure* https://www.youtube.com/watch?v=VxptlG_gP2M
- *Mai più un banco vuoto* <https://www.youtube.com/watch?v=RX2waGQITOs>
- *Tornare a vivere* https://www.youtube.com/watch?v=f_fGksf_RJY
- *Monologo sul bullismo* https://www.youtube.com/watch?v=Ia2uT8n6_I

➤ **Mercoledì 4 febbraio: Il Decalogo della Gentilezza**

Le classi lavoreranno alla redazione del decalogo "*Parole che fanno bene, parole che fanno male*". L'attività mira a responsabilizzare gli studenti sull'uso del linguaggio, sia fisico che digitale, promuovendo la gentilezza come antidoto all'isolamento e alla violenza.

I lavori prodotti saranno valutati dal Team Bullismo dell'Istituto e il manifesto ritenuto più significativo verrà premiato e condiviso con la comunità scolastica.

➤ **Venerdì 6 febbraio: Insieme per il rispetto. Cerchio della fiducia e Flash mob**

- **Cerchio della fiducia:** in tutte le classi, sotto la guida dei docenti, gli alunni prenderanno parte a un'attività di condivisione durante la quale ciascuno esprimerà una parola gentile o compirà un gesto di attenzione nei confronti del compagno accanto, con l'obiettivo di rafforzare il senso di appartenenza e la coesione del gruppo classe.

- **Flash mob:** l'attività si svolgerà nel cortile dell'Istituto, seguendo il video guida indicato (<https://www.youtube.com/watch?v=cmvdopVsA3c>), come momento simbolico di partecipazione collettiva e impegno condiviso nella prevenzione e nel contrasto del bullismo e del cyberbullismo.

➤ **Mercoledì 10 febbraio: Legalità a scuola – Incontro con le Forze dell'Ordine**

La giornata sarà dedicata al tema della legalità, con l'intervento delle Forze dell'Ordine che, a partire dalle ore 9.30, presso l'Aula Magna, illustreranno agli studenti:

- il significato di bullismo e cyberbullismo dal punto di vista giuridico;
- le responsabilità civili e penali connesse a comportamenti scorretti;
- i rischi e le conseguenze derivanti dall'uso improprio dei social network;
- il ruolo delle istituzioni nella tutela dei minori.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "G. Ungaretti"

Via Campanello, VII traversa, snc, -81030 TEVEROLA (CE) – Tel.081.8118197

EMAIL:ceic87300r@istruzione.it-PEC:ceic87300r@pec.istruzione.it

SITOWEB: www.icteverola.edu.it

È previsto un momento di dialogo e confronto diretto, durante il quale gli alunni avranno l'opportunità di porre domande e condividere osservazioni, al fine di approfondire la comprensione dei temi trattati.

Si invitano i docenti a favorire la partecipazione attiva degli studenti e i genitori a dialogare in famiglia sui temi trattati, al fine di creare una sinergia educativa efficace tra scuola e casa.

SCUOLA PRIMARIA

Settimana del Rispetto e dell'Amicizia

➤ **Lunedì 2 febbraio: Ascolto e riflessione**

Lettura animata di racconti e albi illustrati sul tema dell'amicizia, del rispetto delle regole e delle emozioni.

Conversazione guidata per aiutare i bambini a riconoscere comportamenti corretti e scorretti nelle relazioni quotidiane.

➤ **Martedì 3 febbraio: Le emozioni in gioco**

Attività ludiche e circle time per riconoscere e nominare le emozioni (gioia, paura, rabbia, tristezza).

Realizzazione del **"Barattolo delle Parole Gentili"**, in cui ogni alunno potrà inserire un messaggio positivo.

➤ **Mercoledì 4 febbraio: Legalità e regole**

Attività semplificate sul concetto di regola, rispetto e responsabilità, anche attraverso giochi di ruolo e drammatizzazioni.

➤ **Giovedì 5 febbraio: Le parole gentili**

Realizzazione di cartelloni, disegni o fumetti sul tema *"Le parole che fanno stare bene"*.

Ogni classe potrà costruire il proprio **Decalogo della Gentilezza**.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "G. Ungaretti"

Via Campanello, VII traversa, snc, -81030 TEVEROLA (CE) – Tel.081.8118197

EMAIL:ceic87300r@istruzione.it-PEC:ceic87300r@pec.istruzione.it

SITOWEB: www.icteverola.edu.it

➤ **Venerdì 6 febbraio: Stare bene insieme**

Momento di **circle time** o **gioco cooperativo** per rafforzare il senso di gruppo e di inclusione.
Conclusione con un gesto simbolico comune (canzone, coreografia semplice, slogan condiviso)
come impegno collettivo al rispetto reciproco.

Le attività saranno adattate dai docenti in base all'età degli alunni e inserite nella normale programmazione didattica, valorizzando l'educazione civica e il benessere relazionale.

Confidando nella consueta e preziosa collaborazione di tutti,
porgo i miei più cordiali saluti.

il DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott.ssa Adele CAPUTO)

Il documento è firmato digitalmente

ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate

E sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa