



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - -TEVEROLA
Prot. 0001903 del 11/02/2026
VII-5 (Entrata)

**Agli Istituti aderenti alla
Rete Nazionale Formazione Scuola**

Oggetto: COMUNICAZIONE DI APERTURA ISCRIZIONI - Progetto Formativo “Mindful Minds: Empowering Student Mental Health”.

Gentilissimi,

Rete Nazionale Formazione Scuola, nell'ambito della programmazione formativa del corrente anno scolastico, ha inserito il progetto **“Mindful Minds: Empowering Student Mental Health”** come risposta alle esigenze formative espresse dalle Istituzioni scolastiche aderenti. Siamo lieti di annunciare l'apertura delle iscrizioni per il corso di formazione che si rivolge a tutto il personale scolastico interessato ad approfondire tematiche legate al benessere psicofisico degli studenti e al disagio mentale.

Struttura del Corso

Il percorso formativo si articolerà in **9 moduli da 2 ore ciascuno, integrati da incontro di presentazione delle attività di 2 ore e uno finale di chiusura lavori di 1 ore, per un totale di 21 ore.** Le attività si svolgeranno nell'arco di 12 settimane e saranno organizzate in modalità a distanza, con sessioni teoriche e pratiche, lavori di gruppo e discussioni. Questo formato garantirà la partecipazione anche al personale scolastico proveniente da aree geografiche lontane.

Il calendario e le tematiche degli incontri sono riportati di seguito:

- 20 febbraio 2026 dalle 16:45 alle 18:45 – **Kick off Event** (presentazione del progetto e riepilogo della Fase I affrontata nell'a.s. 2024/25)
- 3 marzo 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Comportamenti internalizzanti ed esternalizzanti** – Dott. Cammisa e Dott.ssa Depperu
- 11 marzo 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Strategie per la conflittualità** – Dott.ssa Cordato e Dott.ssa Lecchini
- 17 marzo 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione** – Dott. Cammisa e Dott.ssa Cordato
- 31 marzo 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Comportamenti ad alto rischio** – Dott. Cammisa e Dott.ssa Depperu
- 14 aprile 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Fare rete per rispondere al disagio** – Dott. Cammisa e Dott.ssa Lecchini



Accordo di Rete tra Istituzioni Scolastiche

- 21 aprile 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Disturbi d'ansia** - Dott.ssa Cordato e Dott.ssa Depperu
- 28 aprile 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Sostenere il benessere degli insegnanti** - Dott.ssa Lecchini e Dott.ssa Depperu
- 5 maggio 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Educare alle emozioni e alla diversità** – Dott.ssa Cordato e Dott.ssa Lecchini
- 12 maggio 2026 dalle 16:45 alle 18:45 - **Elaborazione protocollo – pratica** - Dott. Cammisa, Dott.ssa Cordato, Dott.ssa Depperu, Dott. ssa Lecchini
- 21 maggio 2026 dalle 17:00 alle 18:00 - **Incontro conclusivo**

Obiettivi Formativi

Il corso si prefigge l'obiettivo di migliorare il benessere psicofisico degli studenti attraverso un approccio integrato che coinvolga corpo, mente ed emozioni. Nello specifico, gli obiettivi del corso sono:

- Prevenire il disagio scolastico e creare ambienti scolastici inclusivi, supportivi e positivi.
- Promuovere strategie di supporto per gli studenti in difficoltà, inclusi quelli con disturbi comportamentali, ansia o difficoltà sociali.
- Favorire la collaborazione tra i professionisti scolastici, creando una rete multidisciplinare per il benessere degli alunni.
- Fornire gli strumenti necessari per il riconoscimento e il supporto tempestivo degli alunni con disagio mentale, lavorando in sinergia con altri professionisti per il benessere globale degli studenti.
- Potenziare le competenze comunicative dei docenti per una interazione empatica, chiara e motivante con gli studenti.
- Creazione di un protocollo dedicato al benessere psicologico degli studenti, finalizzato alla prevenzione, al monitoraggio e alla segnalazione precoce del disagio mentale.

Docenti e Metodologia

Il corso sarà tenuto da professionisti esperti nell'ambito clinico e relazionale con l'intento di offrire una visione globale e approfondita del benessere scolastico, sensibilizzando i partecipanti sui vari aspetti che influenzano la qualità della vita e dell'apprendimento degli studenti.

Iscrizioni

Per iscriversi al corso, vi invitiamo a compilare il modulo di iscrizione disponibile al seguente link **entro e non oltre le ore 10:00 del 18/02/2026:**

<https://forms.gle/EzHu5WUXLMYWPzyz8>



Per ulteriori informazioni, è possibile rivolgersi al Team organizzativo-gestionale della Rete Nazionale Formazione Scuola scrivendo all'indirizzo di posta elettronica amministrazione@rnfs.it e/o contattando il numero telefonico 011/9688866.

IL DIRETTORE DELLA RETE NAZIONALE
FORMAZIONE SCUOLA

Dott. Gianni LA MALFA
(firmato digitalmente)

In Allegato:

- Locandina iniziativa formativa