



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale "G. Ungaretti"

Via Campanello, VII traversa, snc, - 81030 TEVEROLA (CE) – Tel. 081.8118197

EMAIL: ceic87300r@istruzione.it - PEC: ceic87300r@pec.istruzione.it

SITO WEB: www.icteverola.edu.it

CIRCOLARE N.3

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - -TEVEROLA
Prot. 0010395 del 03/09/2026
VII (Uscita)

AL PERSONALE DOCENTE
AL PERSONALE A.T.A.
AL RLS
AL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
DI PREVENZIONE E PROTEZIONE
AL MEDICO COMPETENTE

Oggetto: Rischio termico e microclima – Indicazioni e disposizioni per la tutela della salute e sicurezza del Personale

Docente e A.T.A. (D.Lgs. 81/2008)

In attuazione delle norme in materia di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro (D.Lgs. 81/2008) e in considerazione delle elevate temperature che si possono registrare nell'Istituto, si trasmettono le disposizioni operative destinate a tutto il personale scolastico per prevenire e contrastare i rischi legati allo stress da calore durante il servizio.

DISPOSIZIONI E TUTELE PER IL PERSONALE DOCENTE

Al fine di prevenire il rischio di stress termico, affaticamento eccessivo e malori durante lo svolgimento dell'attività, i docenti sono invitati ad adottare le seguenti misure a tutela della propria salute:

Assicurare il ricambio d'aria nelle aule all'inizio della giornata lavorativa per abbassare la temperatura interna.

Azionare preventivamente le schermature solari (tende ove presenti) nelle aule esposte al sole per evitare il surriscaldamento dell'ambiente di lavoro.

Regolare la climatizzazione o i ventilatori in modo da evitare sbalzi termici eccessivi e l'esposizione diretta a flussi d'aria, prevenendo disturbi muscolo-scheletrici o respiratori.

Modulare l'intensità della propria prestazione verbale e fisica nei momenti della giornata in cui il caldo è più intenso.

Mantenere un'idratazione costante: è consentito e raccomandato tenere a portata di mano e consumare acqua durante le ore di lezione.

evitare la propria esposizione prolungata al sole nelle ore centrali della giornata, privilegiando per le attività didattiche le zone d'ombra, le palestre o gli ambienti interni idonei.

Micro-pause di recupero: In presenza di aule particolarmente calde e in presenza di sintomi di affaticamento da calore, il docente può effettuare brevi pause di recupero

DISPOSIZIONI E TUTELE PER IL PERSONALE A.T.A.

Il personale A.T.A., in relazione alle specifiche mansioni del proprio profilo professionali, rispetterà le seguenti direttive a salvaguardia della propria salute:

Collaboratori Scolastici:

Pianificazione dei lavori faticosi: Programmare le attività comportanti sforzo fisico (pulizie approfondite, movimentazione arredi o carichi) nelle prime ore di servizio, evitando le ore centrali della giornata.

Attività all'aperto: Per le mansioni svolte nei cortili o negli spazi esterni, ridurre al minimo la permanenza sotto il sole diretto, facendo uso di zone d'ombra e copricapo protettivi.

Alternanza e micro-pause: In caso di svolgimento di mansioni fisiche in ambienti surriscaldati, è consentito concordare brevi pause di recupero in locali freschi o ventilati.

Assistenti Tecnici, Amministrativi e DSGA:

Garantire un'adeguata aerazione dei locali ufficio e dei laboratori.

Ridurre le fonti interne di calore spegnendo le apparecchiature elettriche, informatiche e i monitor quando non strettamente necessari.

MISURE GENERALI E SORVEGLIANZA SANITARIA

Abbigliamento di servizio: Si raccomanda a tutto il personale (Docente e A.T.A.) l'uso di abbigliamento leggero, traspirante e in fibre naturali, idoneo al luogo di lavoro.

Segnali di allarme da stress termico: Ciascun lavoratore è tenuto a prestare attenzione ai propri sintomi (forte stanchezza, capogiri, nausea, cefalea, crampi, sudorazione profusa o assente) e a segnalare tempestivamente ai colleghi o agli addetti al primo soccorso qualsiasi stato di malessere.

Lavoratori fragili: I lavoratori (Docenti o A.T.A.) che soffrono di patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche) o che si trovano in stato di gravidanza sono invitati a contattare il Medico Competente dell'Istituto per valutare idonee misure di tutela individuali nell'ambito della sorveglianza sanitaria.

PROCEDURA IN CASO DI MALORE DA CALORE DEL LAVORATORE

Qualora un lavoratore (Docente o A.T.A.) manifesti un malore riconducibile alle elevate temperature:

Trasferire immediatamente il lavoratore in un ambiente fresco, ventilato e all'ombra.

Far distendere la persona con le gambe leggermente sollevate rispetto al busto.

Rinfrescare la persona applicando garze o panni umidi su collo, fronte e polsi.

Offrire acqua fresca a piccole sorsate solo se la persona è pienamente cosciente.

Allertare gli addetti al Primo Soccorso d'Istituto e, nei casi più gravi o in presenza di perdita di coscienza, chiamare immediatamente il Servizio Sanitario di Emergenza 112.

Si ringrazia tutto il personale per l'attenzione e la collaborazione nel garantire la tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

II DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Adele CAPUTO

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD-
Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse.